

Reglerne for årets Sponsorsvøm er som følger:

<b>Der fløjtes:</b>	Start - Alle skal i vandet hurtigst muligt.
<b>Rød lampe tændes:</b>	30 minutter før slut
<b>Grøn lampe tændes:</b>	15 minutter før slut
<b>Gul lampe tændes:</b>	10 minutter før slut
<b>Blå lampe tændes:</b>	5 minutter før slut

**Der fløjtes højt og vedvarende:**

Slut

- Stop op og hæng dig i banetovet, og afvent at banetælleren på din bane har noteret dig.

-Når banetælleren har noteret alle svømmerne på banen, vil han/hun række tommelfingeren i vejret, og speakeren vil fortælle, at nu må svømmerne på denne bane forlade bassinet.