

Reglerne for årets Sponsorsvøm er som følger:

Der fløjtes:	Start - Alle skal i vandet hurtigst muligt.
Rød lampe tændes:	30 minutter før slut
Grøn lampe tændes:	15 minutter før slut
Gul lampe tændes:	10 minutter før slut
Blå lampe tændes:	5 minutter før slut

Der fløjtes højt og vedvarende:

Slut

- Stop op og hæng dig i banetovet, og afvent at banetælleren på din bane har noteret dig.

-Når banetælleren har noteret alle svømmerne på banen, vil han/hun række tommelfingeren i vejret, og speakeren vil fortælle, at nu må svømmerne på denne bane forlade bassinet.