

**DM PÅ
KORTBANE**

Velkommen

Dansk Svømmeunion og Helsingør svømmeklub har hermed fornøjelsen at invitere til DM kortbane (Åben Klasse) mandag d. 14. december til og med mandag d. 21. december 2020 i Helsingør Svømmehal. Eventen afholdes iht. eventbestemmelser for svømning, der kan findes på svoem.org.

Eventen vil i år blive afholdt i en særlig udgave pga. Covid19-situationen. Svømmehallen vil ikke være åben for publikum. 1 træner per klub vil få adgang til hallen, men der er begrænsede antal pladser direkte ud for stævnebassinet. Vi gør opmærksom på, at der for indledende afsnit og mellem hvert 5 heat vil være ca. 30 min. ventetid, og for finale afsnit mellem hvert andet heat ca. 30 min. pause. Eventen livestreames, og der vil blive produceret specielle videoer til trænere.

Svømmere i grupper af 30 (indledende)/16 (finaler) møder ind i styrkelokalet, hvor de afventer at hallen er tom for forrige gruppe af svømmere. Grupper og mødetid meldes ud aftenen inden løb. Gruppen af svømmere klæder om i dame-omklædningen på vej ind i hallen. I hallen er der ca. 25 min. til enten landopvarmning eller til at prøve stævnebassinet. Herefter bliver svømmerne kaldt til start heat-vis. Efter endt heat klæder svømmerne om i herrer-omklædningen og forlader hallen. For finalerne gælder dog at medaljetagere samles løbsvis i medalje-området, hvor de modtager medaljer og bliver fotograferet på podie. Se appendix 1 for en oversigt over områder hvor svømmere kan opholde sig.

Mød ikke op i hallen hvis du er testet positiv, afventer testsvar eller har symptomer.

Svømmehal

Bassin: Konkurrence, 25 m bassin; Evt. opvarmning, 24 m. Dybde 5 m/1.8 m. 8 baner.

Adresse

Helsingør Svømmeklub, Borgmester P. Christensen Vej 14, 3000 Helsingør. Yderligere oplysninger om klubben og stævnet findes på www.svommeklubben.dk.

Stævnekoordinator

Lise Møller, Svømmeunionen. E-mail: lise.m@dadlnet.dk, tlf. +45 2013 7160

Lokal stævneledelse

André Th. Thomsen, tilmelding@svommeklubben.dk, tlf. +45 2362 1635
Nikoline Juul Nielsen, tilmelding@svommeklubben.dk, tlf. +45 6015 0174

Adgang til hallen

Der er adgang til hallen via styrkerummet. Indgangen fra bagsiden af bygningen. I styrkerummet modtages grupper af svømmere. Svømmerne registreres og afventer adgang til hallen. Svømmeren skal bære mundbind når han/hun ikke sidder ned. Grupper og mødetider offentliggøres aftenen inden stævnedagen. Se appendix 1 for en oversigt over hvor svømmere kan opholde sig.

Indsvømning

Der er ikke mulighed for indsvømning, men der vil være mulighed for at prøve bassinet umiddelbart inden gruppens starter.

Stævnestart

Alle dage mandag til mandag: kl. 09:30 (indledende) og kl. 17:00 (finaler).

Teknisk møde

Svømmeunionen indkalder til et online teknisk møde hhv. den 13. og 17. december om aftenen.

Holdledermøde

Intet.

Officialmøder

Alle dage mandag til mandag kl. 08:30 (indledende) og kl. 16:00 (finaler) i klublokalet.

Forplejning

Der bliver serveret let morgenmad til officials i klublokalet kl. 08:15-09:30 ifm. officialmøde for indledende afsnit. Frokost (som leveres af Helsingørs gourmetkok Jakob Ernst) serveres kl. 13:00 til 14:30. Der vil blive serveret let kage, kaffe, the og frugt til officials i klublokalet kl. 16:00-17:00 ifm. Officialmøde for finale-afsnit. Under stævnet vil der være vand, the, kaffe og frugt til rådighed for officials i klublokalet.

Omklædning

Der er omklædning gennem dame-omklædning på vej ind og gennem herre-omklædningen på vej ud. Det betyder at svømmeren skal bære sine alle ejendele med rundt i hallen. Mobiltelefoner må ikke anvendes i omklædningsrummet – lad dem blive i tasken.

Hygiejne

Jo bedre hygiejne, jo mindre forbrug af klor. At holde klor-forbruget på et minimum er til gavn for svømmehallen, naturen og dig som svømmer. Dårlig hygiejne resulterer i større klor-tilførsel, som kan medføre øget irritation i øjne og i luftveje. Det er Helsingør Svømmeklubs politik at den daglige høje hygiejne-standard skal opretholdes, også under stævner. Derfor skal du som aktiv svømmer igennem omklædning og bruser uden badetøj. Dette af hensyn til alle som bruger hallen. Manglende afvaskning kan medføre bortvisning.

Sekretariat

Sekretariatet åbner kl. 08:00 hver morgen. Sekretariatet er placeret ved startskammel nummer 1. Sekretariatet bemannes af Lise Møller fra unionen, Dorthe Hietale (14.-17. december, Helsingør), Pia

Haugbølle (18. december, Hørsholm), Kathrine Frederiksen (19.-20. december, Helsingør) og NN (21. december).

Officials

Officials møder ind i klublokalet. Se appendix 2 for oversigt over områder hvor officials kan opholde sig. Der henvises til Svømmeunionens [Eventbestemmelser](#) og den særlige beskrivelse af Covid-forholdsregler, der findes på www.svømmetider.dk

Stævnelæge

Lise Møller, som findes ved sekretariatet.

Afmeldinger

Bedes for indledende afsnit og løb med direkte finale ske senest kl. 18.00 dagen før enten via WinGrodan Sync eller pr. mail til lise.m@dadlnet.dk

Afmelding til finaler skal sendes pr. mail til lise.m@dadlnet.dk senest 30 min. efter resultatlisten for det indledende løb i det afsnit, hvori svømmeren har deltaget, er offentliggjort.

Ved akut opstået sygdom efter ovenstående afmeldingsfrister kontaktes Lise Møller på tlf. 2013 7160.

Program

Der bliver udelukkende printet programmer til officials.

Resultatlistor

Der bliver ikke ophængt resultat-listor, men resultater kan ses på livetiming. Personalet ved medaljeskamler vil have en liste således at medaljetagere kan verificeres.

Klubbakker

Der er ingen klubbakker.

Løbsprogram

Løbsprogram kan findes i Event-invitationen på www.svømmetider.dk eller på [DM Kortbane, Damer](#) og [DM Kortbane, Herrer](#)

Startlister

Startlister vil blive offentliggjort på Livetiming.

Officialister og tidsplaner

Offentliggøres på www.svømmetider.dk, når de er tilgængelige.

Rygstartsbøjler

Der anvendes rygstartsbøjler af mærket Colorado Time Systems. Der vil være mulighed for at teste rygstartsbøjlerne i et kort tidsrum inden gruppens starter. Overdommerne vil instruere officials i brug af rygstartsbøjlerne. På de følgende links kan du se hvordan rygstartsbøjlerne virker: [Med hjælp fra official](#) og [Uden hjælp fra official](#).

Medicinsk tape

Det er tilladt at anvende medicinsk tape, såfremt der forelægges en officiel lægeerklæring. Hvis der opstår en akut skade i forbindelse med opvarmning eller under stævnet skal brug af tape godkendes af en tilstedeværende læge. En overdommer kan selv træffe afgørelse i et sådan tilfælde, hvis der ikke er en læge til stede.

Powerbands og Triton wear

Jf. SW 10.8 er det ikke tilladt at bruge Powerbands eller Triton wear.

Modtageområde i styrkerummet (eller final call room)

Alle svømmere i en gruppe møder ind i modtageområdet i styrkerummet, der også vil fungere som final call room. Her bliver svømmeren krydset af, og her er der ophold, indtil der er adgang til omklædning. Der skal bæres mundbind i modtageområdet, når svømmeren ikke sidder ned. Se appendix 1 for oversigt over områder hvor svømmere kan opholde sig.

Medaljer

Medaljer udleveres umiddelbart efter det svømmede løb og omklædning. Der vil ikke være medaljeceremoni, men der vil blive taget et billede på medaljeskamler og med de andre medaljetagere. Se appendix 1 for placering af medalje-område.

Hvilerum

Der er ingen hvilerum. Ophold i gå-afstand fra svømmehallen tillader at svømmerne nemt kan gå tilbage for at hvile på værelset mellem indledende og finaler. Vi anbefaler Comwell Borupgaard 1 km fra svømmehallen, som tilbyder en DM-pakke (vedlagt sidst i dokumentet).

Bannere

Der vil ikke være mulighed for ophængning af bannere.

Publikum

Der vil ikke være adgang for publikum iht gældende Covid19-restriktioner. Dog kan 1 træner fra hver klub få adgang til podie-plads gennem separat indgang. Trænere må ikke interagere med svømmere og officials under stævnet. Se appendix 3 for oversigt over områder hvor trænere kan gøre ophold.

Oprydning

Vi beder jer sørge for eget affald og lægge det i de opstillede affaldsspande i svømmehallen, i omklædningsrummet og andre steder i hal-området. Det er ikke tilladt at spise mad i omklædningsrummene.

Glemte sager

Glemte sager opstilles ved modtageområdet. Glemte konkurrencedragter kan hentes ved henvendelse i modtageområdet. Efter stævnet gemmes kun bukser, trøjer, badedragter og –bukser, konkurrencedragter og –bukser. Glemte sager kan efter stævnets afslutning afhentes i svømmehallens offentlige åbningstid.

Lounge

Der vil under stævnet være åbent for officials og frivillige i klublokalet. Her vil der være the, kaffe mm.

Café og boder

Der vil ikke være salg af mad og drikke under stævnet.

Anden forplejning

[Comwell Borupgaard](#) tilbyder en attraktiv DM overnatnings- og forplejningspakke for svømmere. Alle måltider er inkluderet og hotellet ligger blot 1 km fra svømmehallen, hvorfor et ophold her også giver god mulighed for at komme tilbage og hvile midt på dagen (yderligere information om DM-pakken fremgår sidst i dokumentet).

Parkering

Der er gratis parkeringspladser i umiddelbar forlængelse af svømmehallen. Der er parkeringsrestriktioner i beboelsesområder tæt på svømmehallen. Yderligere information om parkering i nærheden kan findes [her](#).

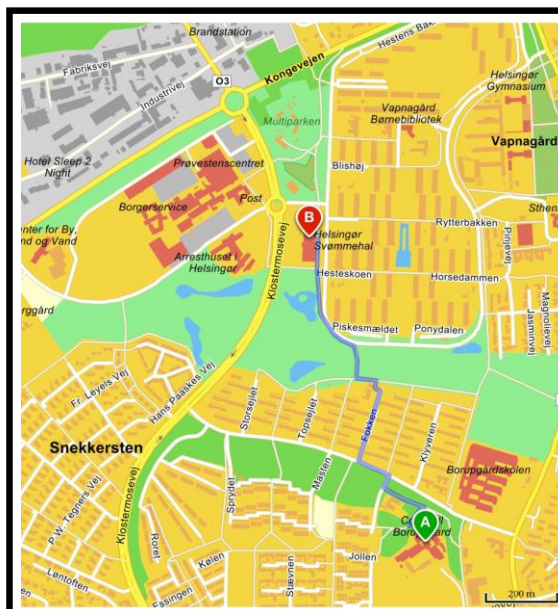
Yderligere information

Eventen kan findes på www.svømmetider.dk og vil i løbet af november også få sin egen hjemmeside på Helsingør Svømmeklubs hjemmeside www.svømmeklubben.dk.

Med venlig hilsen og vi glæder os til at se jer i Helsingør Svømmehal,
Helsingør Svømmeklub

Comwell

BORUPGAARD



Bo på Comwell Borupgaard under DMK
(1.1 km fra svømmehallen)

**Pakketilbud fra søndag 13. December til torsdag 17. December
ELLER torsdag 17. December til mandag 21. December inkl. alle
måltider. Derudover gælder:**

- Indtjekning fra kl 15
- Udtjekning inden kl 15. Hotellet lukker dog 21. December og afrejse skal foretages inden kl 15.
- Der serveres 'svømmermad' i rigelige mængder og vand til måltiderne
- Tog direkte til døren; Snekersten station ligger 200 m fra Comwell.

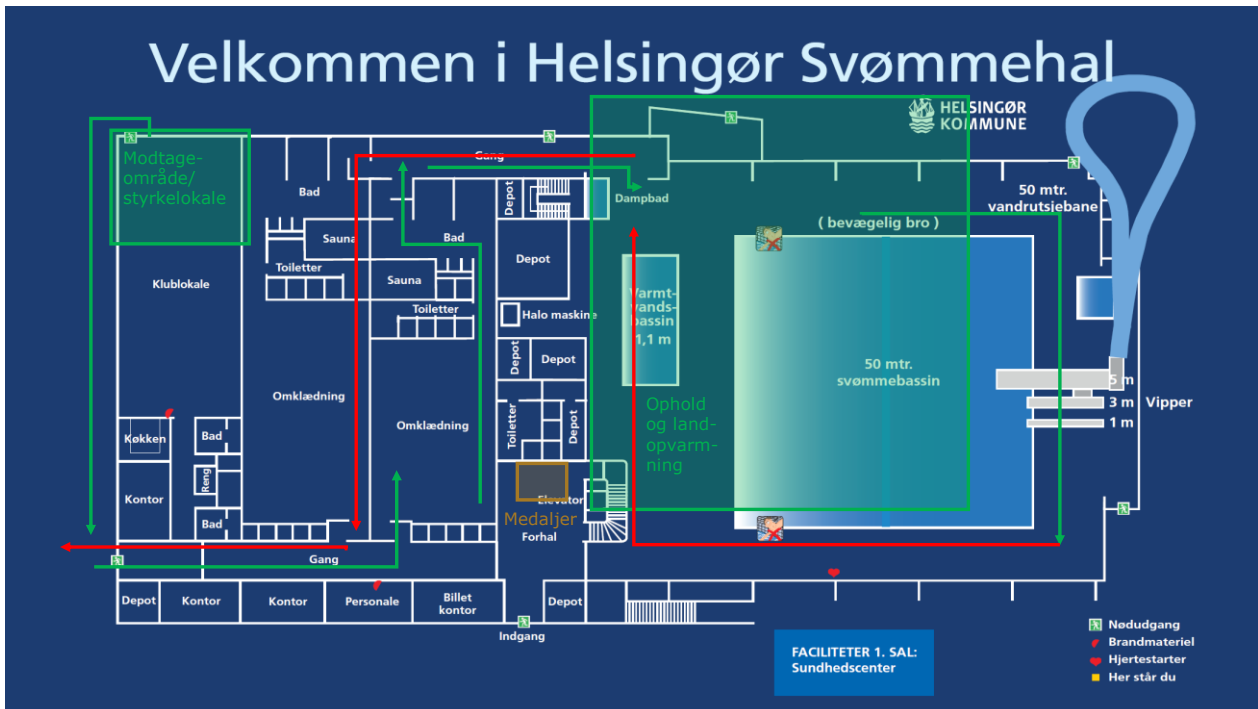
Priser for 4 overnatninger og forplejning (4 x morgenmad, 4 x frokost og 4 x aftensmad):

- Enkeltværelse per person 4.080 kr
- Dobbeltværelse per person 2.780 kr
- Tripelværelse per person 2.480

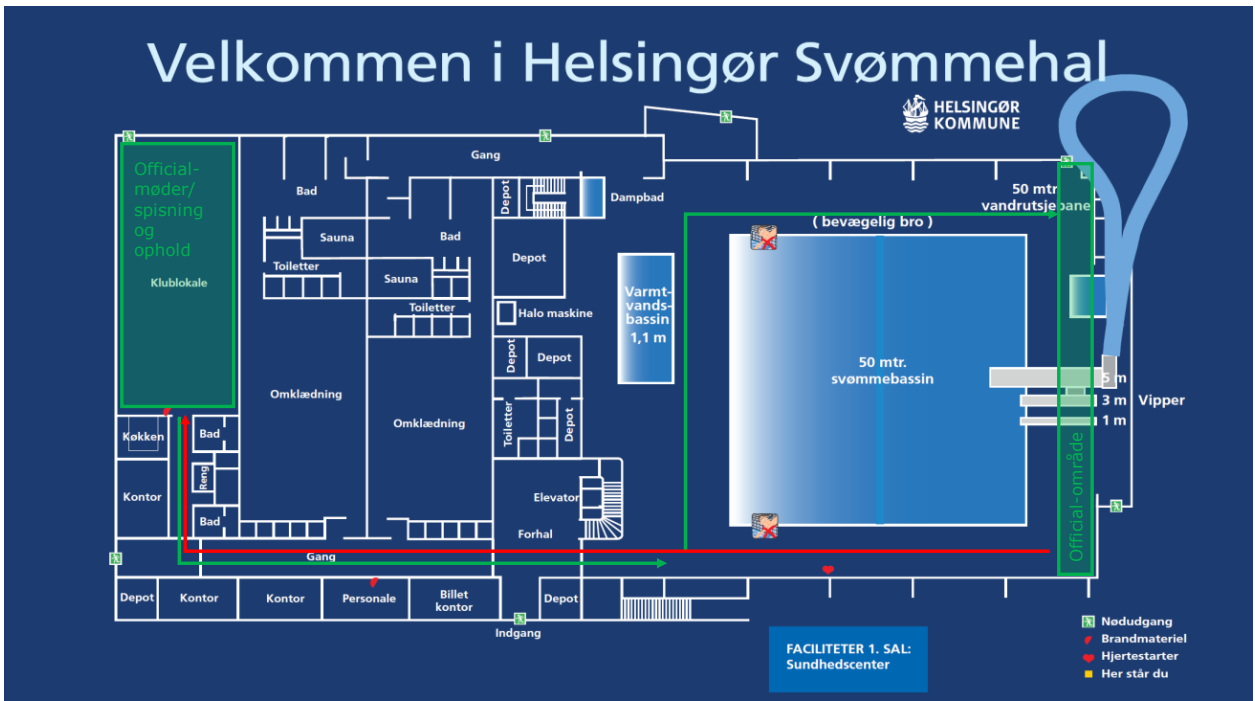
NB: Hotellets køkken lukker 21. December om morgenen, så her vil frokosten være grab-and-go sandwich, kildevand og frugt.

Kontakt hotelchef Fabio Messani (fme@comwell.com) og skriv 'DM pakke' i overskrifts-feltet. Herefter foregår al kommunikation direkte med hotellet.

Appendix 1: Områder hvor svømmere må ophode sig



Appendix 2: Områder hvor officials må opholde sig



Appendix 3: Områder hvor trænere må opholde sig

